

Dydd Gwener.

Shotton

10.30 yb. CH5 1LR
Melrose Inn
Gradd 1 60 munud
Gradd 2 90 munud
Cyfleusterau P T R B

Lixwm

The Crown Inn
18.45 yp CH8 8NQ
(Ebrill – Medi)
90 munud
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P T R

Carmel

90 mun
19.00 Ffordd Gwelfor
CH8 8SQ
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P T R B

(18th Mai I Medi)

Dydd Sadwrn.

Helygain

10.30 yb. CH8 8DL
Blue Bell Inn
Gradd 1 / 2 90 mun
Cyfleusterau P T B R

Helygain

10.30 yb. CH8 8DL
Blue Bell Inn
Gradd 3 Caled
180 mun
Cyfleusterau P T B R
(3ydd Dydd Sadwrn o bob mis.
Dewch a bwyd er mwyn cael
'picnic')

Talacre

90 mun
10.30 yb. CH8 9RD
Lighthouse Inn
Gradd 1 (taith hawdd a
chymedrol)
Cyfleusterau P T R

Dydd Sul.

Trefynnon

180 mun
09.45 yb. Home Bargains
CH8 7TQ
Cyfleustelau P T B R
Fon: 07577 555 168
(Pwynt cyfarfod gwahanol pob
Sul olaf or mis)

Nodiadau

Mae pob taith cerdded wedi
ei graddio er mwyn ichi
ddewis y daith sydd yn addas
i'ch gallu

Gradd 0 Hawdd iawn

Teithiau byr ac reit lefel fyny
at 1.5 milltir, yn addas i
bramiau a rhywun sydd yn
cychwyn cerdded

Gradd 1 Hawdd

Yn bennaf yn fflat gydag
ychydig o alltydd ar lwybrau
troed heb ddim camfeydd

Gradd 2 Cymedrol

Alltydd ar lwybrau troed a
chaeau, gallai gynnwys
camfeydd

Gradd 3 Caled

Alltydd hirach, camfeydd ar
balmentydd a chaeau

**Mae croeso i Cerddwyr
gyda'i cwn i cerdded efo ni
gyda rhai amodau.
Gwelwch ein gwefan am
fanylion**

Cyfleusterau

Ar ddechrau pob taith
mae'r cyfleusterau isod yn
ymyl:-

P = parcio ceir
T = toiledau
R = caffi
B = agos at safle bws

Mae na rai teithiau efo
(*) arna nhw, golyga hyn
bod na daith gerdded
allan o'r dre. Cysylltwch
a'r arweinydd y daith
neu'r wefan am
ychwaneg o wybodaeth

Mae rhif teleffon wedi cael
ei gynnwys os mae y man
cychwyn y daith yn
amrywio. Cysylltwch a,r
arweinydd y daith am
fanylion.



Teithiau cerdded i bob gallu ac

am ddim

Walkabout Flintshire



Hwyl + Cyfeillgarwch + Ffitrwydd

**Mae cerdded wedi cael ei brofi i wella hunan hyder,
stamina, rheolaeth pwysau ac i leihau straen a chynyddu
hyder.**

**Ceisiwch gyrraedd 15 munud cyn amser dechrau y daith
cerdded, os gwelwch yn dda. Argymhellir esgidiau da a
chot law.**

Arweiner y teithiau gan wirfoddolwyr wedi ei hyffordd

Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan;


Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan;

www.walkaboutflintshire.com

Hydref 2018

*Every effort has been made to ensure accuracy of this leaflet. Walkabout
Flintshire cannot accept responsibility for any errors or omissions*

Teithiau Nordic

<p>Dydd Llun.</p> <p>Yr Wyddgrug * 10.30 yb. 60-90 mun. Maes Parcio Tesco * CH7 1UB Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R B</p> <p>Gwaenysgor 11.00 yb. 60 munud Neuadd y Pentre LL18 6LG Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P B R</p> <p>Fflint 2.00 yp. 50 munud Canolfan Hamdden Jade Jones CH6 5ER Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R B</p> <p>Bagillt 90 munud 7.00 yp. (Ebr– Medi) Upper Shippe Inn CH6 6EQ Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R</p>	<p>Dydd Mawrth.</p> <p>Bwcle * 90 munud 10.00 yb. Maes Parcio y Presinct CH7 2EG Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P B T 01352 781318</p> <p>Northop Hall * 10.45 yb. CH7 6HS Boar's Head Inn Ar yr ail Ddydd Mawrth o bob mis. 90 munud Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P</p> <p>Glannau Dyfrdwy 11.30 yb. 30 munud Canolfan Hamdden CH5 1SA Gradd 0 Hawdd lawn Cyfleusterau P B T R</p> <p>Trefynnon 1.00 yp. 90-120 mun. Canolfan Hamdden CH8 7UZ Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R B</p> <p>Yr Wyddgrug * 90-120 mun Queens Head CH7 1UQ Gradd 3 Caled Cyfleusterau P B T R</p>	<p>Dydd Mercher.</p> <p>Fflint 90 munud 10.30 yb. CH6 5ER Canolfan Hamdden Jade Jones Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T R</p> <p>Caerwys 60 munud 2.00 yp. Clwb Golf CH7 5AQ Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T R</p> <p>Helygain 60-90 mun 7.00 yp Blue Bell Inn CH8 8DL (Ebrill i Medi) Dwy daith gerdded a) Gradd 1 Hawdd b) Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R B</p>	<p>Dydd Iau.</p> <p>Yr Wyddgrug 45 mun mu 10.30 yb The Club House Park Avenue CH7 1RY Gradd 0/1 Hawdd lawn Cyfleusterau P T R B</p> <p>Helygain 90 mun 2.00yp. CH8 8DL Blue Bell Inn Dwy daith gerdded a) Gradd 2 Cymedrol b) Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T R B</p> <p>Mostyn 60 munud 10.30 yb. CH8 9PE Canolfan Cymunedol Gradd 2/3 Cymedrol/Caled Cyfleusterau P T R B</p> <p>Dilynwch ni ar <i>Facebook.com/Walkabout</i> <i>Flintshire</i></p>	<p>Dydd Mawrth</p> <p>Melin Creftau Trefynnon (weithiau Doc Maesglas) Ar tymor yr ysgolion yn unig 1.00 yp. 60 munud</p> <p>Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P B T R Ffon 01352 711309 am fan cychwyn</p> <p>Dydd Sadwrn</p> <p>Helygain 60 munud 1.00yp. CH8 8DL Blue Bell Inn Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T B R</p>  <p>Am fwy o fanylion am deithiau cerdded allan o'r dref, elusennau ac i pramiau (a llawer mwy) ewch i'n gwefan;</p> <p>www.walkaboutflintshire.com</p>
---	---	--	---	---

