


<p>Dydd Gwener.</p> <p>Shotton 10.30 yb. CH5 1LR Melrose Inn Gradd 1 60 munud Gradd 2 90 munud Cyfleusterau P T R B</p> <p>Lixwm The Crown Inn 18.45 yp CH8 8NQ (Ebrill – Medi) 90 munud Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R</p> <p>Carmel 90 mun 19.00 Ffordd Gwelfor CH8 8SQ Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R B</p> <p>(18th Mai I Medi)</p>	<p>Dydd Sadwrn.</p> <p>Helygain 10.30 yb. CH8 8DL Blue Bell Inn Gradd 1 / 2 90 mun Cyfleusterau P T B R</p> <p>Helygain 10.30 yb. CH8 8DL Blue Bell Inn Gradd 3 Caled 180 mun Cyfleusterau P T B R (3ydd Dydd Sadwrn o bob mis. Dewch a bwyd er mwyn cael 'picnic')</p> <p>Talacre 90 mun 10.30 yb. CH8 9RD Lighthouse Inn Gradd 1 (taith hawdd a chymedrol) Cyfleusterau P T R</p> <p>Dydd Sul.</p> <p>Trefynnon 180 mun 09.45 yb. Home Bargains CH8 7TQ Cyfleustelau P T B R Fon: 07577 555 168 (Pwynt cyfarfod gwahanol pob Sul olaf or mis)</p>	<p>Nodiadau</p> <p>Mae pob taith cerdded wedi ei graddio er mwyn ichi ddewis y daith sydd yn addas i'ch gallu</p> <p><u>Gradd 0</u> Hawdd iawn Teithiau byr ac reit lefel fyny at 1.5 milltir, yn addas i bramiau a rhywun sydd yn cychwyn cerdded</p> <p><u>Gradd 1</u> Hawdd Yn bennaf yn fflat gydag ychydig o alltydd ar lwybrau troed heb ddim camfeydd</p> <p><u>Gradd 2</u> Cymedrol Alltydd ar lwybrau troed a chaeau, gallai gynnwys camfeydd</p> <p><u>Gradd 3</u> Caled Alltydd hirach, camfeydd ar balmentydd a chaeau</p> <p>Mae croeso i Cerddwyr gyda'i cwn i cerdded efo ni gyda rhai amodau. Gwelwch ein gwefan am fanylion</p>	<p>Cyfleusterau</p> <p>Ar ddechrau pob taith mae'r cyfleusterau isod yn ymyl:- P = parcio ceir T = toiledau R = caffi B = agos at safle bws</p> <p>Mae na rai teithiau efo (*) arna nhw, golyga hyn bod na daith gerdded allan o'r dre. Cysylltwch a'r arweinydd y daith neu'r wefan am ychwaneg o wybodaeth</p> <p>Mae rhif teleffon wedi cael ei gynnwys os mae y man cychwyn y daith yn amrywio. Cysylltwch a,r arweinydd y daith am fanylion.</p> <div data-bbox="1211 1118 1352 1262" data-label="Image"> </div>	<p>Teithiau cerdded i bob gallu ac am ddim</p> <p><i>Walkabout Flintshire</i></p> <div data-bbox="1700 325 1966 413" data-label="Image"> </div> <p>Hwyl + Cyfeillgarwch + Ffitrwydd</p> <p>Mae cerdded wedi cael ei brofi i wella hunan hyder, stamina, rheolaeth pwysau ac i leihau straen a chynyddu hyder.</p> <p>Ceisiwch gyrraedd 15 munud cyn amser dechrau y daith cerdded, os gwelwch yn dda. Argymhellir esgidiau da a chot law.</p> <p>Arweiner y teithiau gan wirfoddolwyr wedi ei hyffordd</p> <p>Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan;</p> <p>Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan;</p> <p>www.walkaboutflintshire.com</p> <p>wedi'i ddiweddarau ym mis Rhagfyr <i>Every effort has been made to ensure accuracy of this leaflet. Walkabout Flintshire cannot accept responsibility for any errors or omissions</i></p>
--	---	--	--	--

<p>Dydd Llun.</p> <p>Yr Wyddgrug * 10.30 yb. 60-90 mun. Maes Parcio Tesco * CH7 1UB Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R B</p> <p>Gwaenysgor 11.00 yb. 60 munud Neuadd y Pentre LL18 6LG Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P B R</p> <p>Fflint 2.00 yp. 50 munud Canolfan Hamdden Jade Jones CH6 5ER Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R B</p> <p>Bagillt 90 munud 7.00 yp. (Ebr– Medi) Upper Shippe Inn CH6 6EQ Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R</p>	<p>Dydd Mawrth.</p> <p>Bwcle * 90 munud 10.00 yb. Maes Parcio y Presinct CH7 2EG Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P B T 01352 781318</p> <p>Northop Hall area * 10.45 yb. Ffoniwch 01244 544 564 am fanylion cychwyn Ar yr ail Ddydd Mawrth o bob mis. 90 munud Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P</p> <p>Glannau Dyfrdwy 11.30 yb. 30 munud Canolfan Hamdden CH5 1SA Gradd 0 Hawdd lawn Cyfleusterau P B T R</p> <p>Trefynnon 1.00 yp. 90-120 mun. Canolfan Hamdden CH8 7UZ Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R B</p> <p>Yr Wyddgrug * 2.00 yp 90-120 mun Queens Head CH7 1UQ Gradd 3 Caled Cyfleusterau P B T R</p>	<p>Dydd Mercher.</p> <p>Fflint 90 munud 10.30 yb. CH6 5ER Canolfan Hamdden Jade Jones Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T R</p> <p>Caerwys 60 munud 2.00 yp. Clwb Golf CH7 5AQ Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T R</p> <p>Helygain 60-90 mun 7.00 yp Blue Bell Inn CH8 8DL (Ebrill i Medi) Dwy daith gerdded a) Gradd 1 Hawdd b) Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R B</p>	<p>Dydd Iau.</p> <p>Yr Wyddgrug 45 mun mu 10.30 yb The Club House Park Avenue CH7 1RY Gradd 0/1 Hawdd lawn Cyfleusterau P T R B</p> <p>Helygain 90 mun 2.00yp. CH8 8DL Blue Bell Inn Dwy daith gerdded a) Gradd 2 Cymedrol b) Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T R B</p> <p>Mostyn 60 munud 10.30 yb. CH8 9PE Canolfan Cymunedol Gradd 2/3 Cymedrol/Caled Cyfleusterau P T R B</p> <p>Dilynwch ni ar <i>Facebook.com/Walkabout</i> <i>Flintshire</i></p>	<p>Teithiau Nordic</p> <p>Dydd Mawrth</p> <p>Melin Creftau Trefynnon (weithiau Doc Maesglas) Ar tymor yr ysgolion yn unig 1.00 yp. 60 munud</p> <p>Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P B T R Ffon 01352 711309 am fan cychwyn</p> <p>Dydd Sadwrn</p> <p>Helygain 60 munud 1.00yp. CH8 8DL Blue Bell Inn Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T B R</p>  <p>Am fwy o fanylion am deithiau cerdded allan o'r dref, elusennau ac i pramiau (a llawer mwy) ewch i'n gwefan;</p> <p>www.walkaboutflintshire.com</p>
---	---	--	---	--

