

<p><b>Dydd Gwener.</b></p> <p><b>Shotton</b> 10.30 yb. Gradd 1 60 munud Gradd 2 90 munud Melrose Inn CH5 1LR Cyfleusterau P T R B</p> <p><b>Lixwm</b> 18.45 yp 90 munud The Crown Inn CH8 8NQ Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R (Ebrill – Medi)</p> <p><b>Carmel</b> 19.00 90 mun Ffordd Gwelfor CH8 8SQ Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P (Mai i Medi) .</p>	<p><b>Dydd Sadwrn.</b></p> <p><b>Helygain</b> 10.30 yb. 90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Gradd 1 / 2 Cyfleusterau P T B R</p> <p><b>Helygain</b> 0.30 yb. 180 mun Blue Bell Inn CH8 8DL Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T B R (3ydd Dydd Sadwrn o bob mis. Dewch a bwyd er mwyn cael 'picnic')</p> <p><b>Llanasa *</b> 10.00 yb. 180 munud Ffoniwch Jeff 01745 570981 am fanylion cychwyn Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau PR</p> <p><b>Penyffordd</b> 10.00 yb. 60-90 munud Royal British Legion CH4 0JZ Gradd 0 / 1 Cyfleusterau P T B R Ar yr ail ar pedwerydd Sadwrn o pob mis</p>	<p><b>Dydd Sul.</b></p> <p><b>Trefynnwn</b> 09.45 yb. 180 mun Home Bargains CH8 7TQ Gradd 3 Cyfleustelau P T B R Fon: 07577 555 168</p> <p><b>Nodiadau</b></p> <p>Mae pob taith cerdded wedi ei graddio er mwyn ichi ddewis y daith sydd yn addas i'ch gallu.</p> <p><b>Gradd 0 Hawdd iawn</b> Teithiau byr ac reit lefel fyny at 1.5 milltir, yn addas i bramiau a rhywun sydd yn cychwyn cerdded</p> <p><b>Gradd 1 Hawdd</b> Yn bennaf yn fflat gydag ychydig o alltydd ar lwybrau troed heb ddim camfeydd</p> <p><b>Gradd 2 Cymedrol</b> Alltydd ar lwybrau troed a chaeau, gallai gynnwys camfeydd</p> <p><b>Gradd 3 Caled</b> Alltydd hirach, camfeydd ar balmentydd a chaeau</p>	<p><b>Cyfleusterau.</b></p> <p>Ar ddechrau pob taith mae'r cyfleusterau isod yn ymyl:- P = parcio ceir T = toiledau R = caffi B = agos at safle bws</p> <p>Mae na rai teithiau efo (*) arna nhw, golyga hyn bod na daith gerdded allan o'r dre. Cysylltwch a'r arweinydd y daith neu'r wefan am ychwaneg o wybodaeth</p> <p>Mae rhif teleffon wedi cael ei gynnwys os mae y man cychwyn y daith yn amrywio. Cysylltwch a,r arweinydd y daith am fanylion.</p> <p><b>Mae croeso i Cerddwyr gyda'i cwn i cerdded efo ni gyda rhai amodau. Gwelwch ein gwefan am fanylion</b></p>	<p>Teithiau cerdded i bob gallu ac</p> <p><b>am ddim</b></p> <p><b>Walkabout Flintshire</b></p> <p>Hwyl + Cyfeillgarwch + Ffitrwydd</p> <p>Mae cerdded wedi cael ei brofi i wella hunan hyder, stamina, rheolaeth pwysau ac i leihau straen a chynyddu hyder.</p> <p>Ceisiwch gyrraedd 15 munud cyn amser dechrau y daith cerdded, os gwelwch yn dda. Argymhellir esgidiau da a chot law.</p> <p>Arweiner y teithiau gan wirfoddolwyr wedi ei hyffordd</p> <p>Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan;</p> <p><a href="http://www.walkaboutflintshire.com">www.walkaboutflintshire.com</a></p> <p>Mae phob ymdrech wedi ei wneud i sicrhau cywirdeb yn y daflen hon. Ni all WalkaboutFlintshire dderbyn cyfrifoldeb am unrhyw walliau neu gormeddia.</p> <p>Wedi'i ddiweddarau ym mis 1 Mehefin 2021</p>
---	--	--	--	--

<b>Dydd Llun.</b>	<b>Dydd Mawrth.</b>	<b>Dydd Mercher.</b>	<b>Dydd Iau.</b>	<b>Teithiau Nordic</b>
<p><b>Yr Wyddgrug *</b> 10.30 yb. 60-90 munud Maes Parcio Tesco CH7 1UB Gradd 1 Hawdd 2 cymedrol Cyfleusterau P T R B</p> <p><b>Fflint</b> 2.00 yp. 50 munud Canolfan Hamdden Jade Jones CH6 5ER Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R B</p> <p><b>Bagillt</b> 7.00 yp. 90 munud Upper Shippe Inn CH6 6EQ Gradd 1 Hawdd Cyfleusterau P T R (Ebrill i Medi)</p>	<p><b>Bwcle *</b> 10.00 yb. 90 munud Maes Parcio y Presinct CH7 2EG Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P B T 01352 781318</p> <p><b>Northop Hall *</b> 10.45 yb. 90 munud Ffoniwch 01244 544 564 am fanylion cychwyn Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P</p> <p><b>Trefynnon</b> 1.00 yp. 90-120 munud. Canolfan Hamdden CH8 7UZ Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R B</p> <p><b>Yr Wyddgrug *</b> 2.00 yp 90-120 munud Queens Head CH7 1UQ Gradd 3 Caled Cyfleusterau P B T R</p>	<p><b>Fflint</b> 10.30 yb. 90 munud Canolfan Hamdden Jade Jones CH6 5ER Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T B R</p> <p><b>Caerwys</b> 1.30 yp. 60—90 munud Marian Maes Parcio Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R</p> <p><b>Helygain</b> 7.00 yp 60-90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Dwy daith gerdded a.Gradd 1 Hawdd b.Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R (Ebrill i Medi)</p>	<p><b>Yr Wyddgrug</b> 10.30 yb 45 munud The Club House Park Avenue CH7 1RY Gradd 0/1 Hawdd Iawn Cyfleusterau P T R B</p> <p><b>Helygain</b> 2.00yp. 90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Dwy daith gerdded a.Gradd 2 Cymedrol b.Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T R B</p> <p><b>Mostyn</b> 10.30 yb. 60 munud Canolfan Cymunedol CH8 9PE Gradd 2/3 Cymedrol/Caled Cyfleusterau P T R B</p>	<p><b>Dydd Mawrth</b> 10.00 yb.</p> <p>Melin Creftau Trefynnon (weithiau Doc Maesglas) Ar tymor yr ysgolion yn unig</p> <p>60 munud Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol</p> <p>Cyfleusterau P B T R</p> <p>Ffon 01352 711309 am fan cychwyn</p> <div data-bbox="1720 598 1912 817" data-label="Image"> </div> <p>Am fwy o fanylion am deithiau cerdded allan o'r dref, elusennau ac i pramiau (a llawer mwy) ewch i'n gwefan; <a href="http://www.walkaboutflintshire.com">www.walkaboutflintshire.com</a></p> <p><b>Dilynwch ni ar Facebook.com/ Walkabout Flintshire</b></p>