

Dydd Gwener.

Shotton

10.30 yb.
Gradd 1 60 munud Gradd 2
90 munud
Melrose Inn
CH5 1LR
Cyfleusterau P T R B

Lixwm

18.45 yp
90 munud
The Crown Inn
CH8 8NQ
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P T R
(Ebrill – Medi)

Carmel

19.00
90 mun
Ffordd Gwelfor CH8 8SQ
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P
(Mai i Medi)

Dydd Sadwrn.

Penyffordd

10.00 yb. 60-90 mun Royal
British Legion CH4 0JZ
Gradd 0 / 1
Cyfleusterau P T B R
Ar yr ail ar pedwerydd
Sadwrn o pob mis

Dydd Sadwrn.

Helygain

10.30 yb.
90 mun
Blue Bell Inn
CH8 8DL
Gradd 1 / 2
Cyfleusterau P T B R

Helygain

10.30 yb.
180 mun
Blue Bell Inn
CH8 8DL
Gradd 3 Caled Cyfleuste-
rau P T B R (3ydd Dydd
Sadwrn o bob mis. Dewch
a bwyd er mwyn cael
'picnic')

Talacre

10.30 yb.
90 mun
Lighthouse Inn
CH8 9RD
Gradd 1 (taith hawdd a
chymedrol)
Cyfleusterau P T R

Llanasa *

10.00 yb.
180 munud
Ffoniwch Jeff
01745 570981 am
fanylion cychwyn
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau PR

Dydd Sul.

Trefynnou

09.45 yb.
180 mun
Home Bargains
CH8 7TQ
Gradd 3
Cyfleustelau P T B R
Fon: 07577 555 168

Nodiadau

Mae pob taith cerdded wedi ei
graddio er mwyn ichi ddewis y
daith sydd yn addas i'ch gallu

Gradd 0 Hawdd iawn

Teithiau byr ac reit lefel fyny at
1.5 milltir, yn addas i bramiau a
rhywun sydd yn cychwyn cerd-
ded

Gradd 1 Hawdd

Yn bennaf yn fflat gydag ychy-
dig o alltydd ar lwybrau troed
heb ddim camfeydd

Gradd 2 Cymedrol

Alltydd ar lwybrau troed a
chaeau, gallai gynnwys cam-
feydd

Gradd 3 Caled

Alltydd hirach, camfeydd ar
balmentydd a chaeau

Cyfleusterau

Ar ddechrau pob taith
mae'r cyfleusterau isod
yn ymyl:-
P = parcio ceir
T = toiledau
R = caffi
B = agos at safle bws

Mae na rai teithiau efo (*)
arna nhw, golyga hyn bod
na daith gerdded allan o'r
dre. Cysylltwch a'r ar-
weinydd y daith neu'r
wefan am ychwaneg o
wybodaeth

Mae rhif teleffon wedi
cael ei gynnwys os mae y
man cychwyn y daith yn
amrywio. Cysylltwch a,r
arweinydd y daith am
fanylion.

**Mae croeso i Cerddwyr
gyda'i cwn i cerdded efo
ni gyda rhai amodau.
Gwelwch ein gwefan am
fanylion**

Teithiau cerdded i bob gallu ac

am ddim

Walkabout Flintshire

Hwyl + Cyfeillgarwch + Ffitrwydd

**Mae cerdded wedi cael ei brofi i
wella hunan hyder, stamina,
rheolaeth pwysau ac i leihau straen
a chynyddu hyder.**

**Ceisiwch gyrraedd 15 munud cyn
amser dechrau y daith cerdded, os
gwelwch yn dda. Argymhellir es-
gidiau da a chot law.**

**Arweiner y teithiau gan wirfoddol-
wyr wedi ei hyffordd**

**Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r
wefan;**

www.walkaboutflintshire.com

**Mae phob ymdrech wedi ei wneud i sicrhau cywirdeb
yn y daflen hon.
Ni all WalkaboutFlintshire dderbyn cyfrifoldeb am
 unrhyw walliau neu gormeddia.**

**Wedi'i ddiweddarau ym mis
14 Tachwedd 2020**

Dydd Llun.

Yr Wyddgrug *

10.30 yb.
60-90 munud
Maes Parcio Tesco
CH7 1UB
Gradd 1 Hawdd 2
cymedrol
Cyfleusterau P T R B

Fflint

2.00 yp.
50 munud
Canolfan Hamdden Jade Jones
CH6 5ER
Gradd 1 Hawdd
Cyfleusterau P T R B

Bagillt

7.00 yp.
90 munud
(Ebrill I Medi)
Upper Shippe Inn
CH6 6EQ
Gradd 1 Hawdd
Cyfleusterau P T R

Dydd Mawrth.

Bwcle *

10.00 yb.
90 munud
Maes Parcio yPresinct
CH7 2EG
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P B T
01352 781318

Northop Hall *

10.45 yb.
90 munud
Ffoniwch
01244 544 564 am
fanylion cychwyn
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P

Trefynnon

1.00 yp.
90-120munud.
Canolfan Hamdden
CH8 7UZ
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P T R B

Yr Wyddgrug *

2.00 yp
90-120munud
Queens Head
CH7 1UQ
Gradd 3 Caled
Cyfleusterau P B T R

Dydd Mercher.

Fflint

10.30 yb.
90 munud
Canolfan Hamdden Jade
Jones
CH6 5ER
Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol
Cyfleusterau P T B R

Caerwys

1.30 yp.
60—90 munud
Marian Maes Parcio
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P T R

Helygain

7.00 yp
60-90 munud
Blue Bell Inn CH8 8DL
(Ebrill i Medi)
Dwy daith gerdded
a.Gradd 1 Hawdd
b.Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau P T R

Dydd Iau.

Yr Wyddgrug

10.30 yb
45 munud
The Club House
Park Avenue
CH7 1RY
Gradd 0/1 Hawdd Iawn
Cyfleusterau P T R B

Helygain

2.00yp.
90 munud
Blue Bell Inn
CH8 8DL
Dwy daith gerdded
a.Gradd 2 Cymedrol
b.Gradd 3 Caled
Cyfleusterau P T R B

Mostyn

.30 yb.
60 munud 10
Canolfan Cymunedol
CH8 9PE
Gradd 2/3
Cymedrol/Caled
Cyfleusterau P T R B

Teithiau Nordic

Dydd Mawrth

10.00 yb. Melin Creftau Trefynnon
(weithiau Doc Maesglas)
Ar tymor yr ysgolion yn unig

60 munud

Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol

Cyfleusterau P B T R

Ffon 01352 711309 am fan cychwyn



**Am fwy o fanylion am deithiau
cerdded allan o'r dref, elusennau ac
i pramiau (a llawer mwy) ewch i'n
gwefan;**

www.walkaboutflintshire.com

**Dilynwch ni ar [Facebook.com/](https://www.facebook.com/WalkaboutFlintshire)
Walkabout Flintshire**